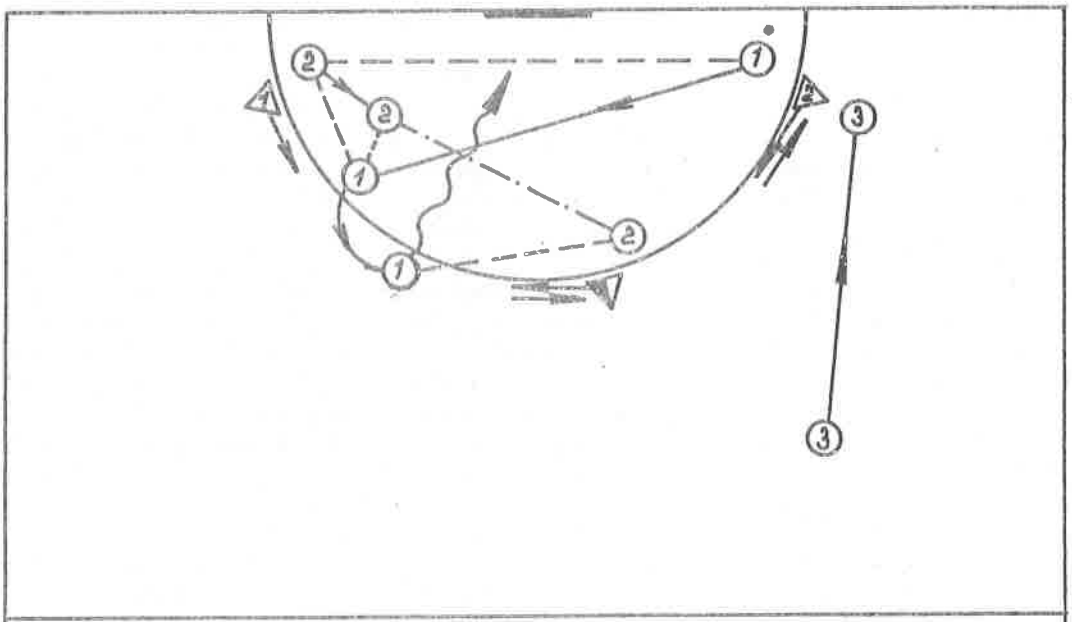
E X P L Z E Ň



Popis nácviku a provedení.

Postavení: Ú 1 : vpravo v rohu brankoviště
Ú 2 : vlevo v rohu brankoviště
Ú 3 : asi 7-8m od brankoviště a 7-8m od postranní čáry.

Provedení: Ú 1- přihrává na druhou stranu Ú 2 do klidu,- po odehrání míče rychle přebíhá do volného prostoru směrem mezi obráncem a Z 1,- asi 2m v brankovišti přebírá zpět přihrávku od Ú 2 a předává mu míč do náběhu,- vystoupí před Z 1 a očekává přihrávku od Ú 2 k zakončení systému střelbou pádem.

Ú 2 : v klidu na svém postavení převezme přihrávku od Ú 1,- v okamžiku, kdy míč odehrál do přeběhu Ú 1,- prudce se rozbíhá přes brankoviště na pravou stranu mezi obránce a Z 2,- když míjí Ú 1 přebírá od něho přihrávku a pokračuje ve svém přeběhu, kterým váže pozornost obránce,- těsně v postavení uvnitř brankoviště,- přihrává do výběhu míč Ú 1 ke střelbě,- druhou možností je přihrávka Ú 3, když jej blokuje Z 2.

Ú 3: nabíhá před brankoviště v okamžiku první přihrávky Ú 1 na Ú 2,- váže pozornost a postavení Z 2,- nebo při jeho "záskoku" k Ú 2 dostává přihrávku od Ú 2 ke střelbě.

Důležité:- Ú 2 přijímá a odehrává míč v klidu. Hodí se hráč s kvalitní míčovou technikou pro uplatnění technických přihrávek.
- varianta 2 využíví Ú 3 při záběhu Z 2 na střed k Ú 2.

Zařazení útočníků:- č.1 - pravák
č.2 - pravák /levák/
č.3 - pravák /levák/.